

サウンド波間田  
キャンプ場  
(BBQ・海水浴)



① 立石山  
(展望台有)

立石港

船  
立石港・生名港  
(舟中)一こし

スーパーマーケット

生名港

船  
生名港・今治  
舟中



生名サーキット



いきなスポレク体育館

いきなスポレク



蛙石荘

②

いきなスポレクの目の前は砂浜！！  
砂浜ランニングで持久力、足の筋力UP!

標高約105m、全長約400mの  
展望台へ続く散歩コース

船  
生名港・今治  
舟中